

Boletín 03/2020



**“Modelo de Protocolo Educativo Sanitario Institucional
de medidas para el SARS-Cov2 para la vuelta a la
normalidad”**

Mayo 15, 2020

Introducción

Uno de los principios fundamentales para evitar el contagio y los nexos epidemiológicos del SARS-Cov2, COVID19 o Coronavirus es cumplir una serie de prácticas sanitarias que rompen los ciclos de contagio. Este virus, a pesar de poseer características de influenza o gripales y de ser poco letal, siempre representa un riesgo para los seres humanos, sobre todo aquellos que poseen un sistema inmunológico débil, los que son mayores de 60 años o sufren una enfermedad crónica.

El ciclo epidemiológico de COVID19 es de aproximadamente tres meses, considerando medidas de aislamiento efectivo; hay una curva estadística que asciende, luego se estabiliza y finalmente desciende, si todos cumplimos las normas sanitarias. En El Salvador el primer caso registrado de COVID19 es del 18 de marzo de 2020.

Este protocolo es un “modelo” adaptable a instituciones educativas; no es un documento oficial, sino una propuesta; está diseñado para educación superior, pero se puede ajustar a otras instituciones educativas (se deben considerar los “recreos” para centros escolares y colegios, como espacios complejos para administrar el distanciamiento social); para otros países, sólo se debe ajustar las fechas en el cuadro de fases.

Nota técnica: Lo más importante que hay que saber sobre el contacto del coronavirus con superficies es que estas se pueden limpiar fácilmente con desinfectantes domésticos comunes que matarán el virus. Diversos estudios han demostrado que el virus de la COVID-19 puede sobrevivir hasta 72 horas en superficies de plástico y acero inoxidable, menos de 4 horas en superficies de cobre y menos de 24 horas en superficies de cartón¹.

Este Protocolo Sanitario Institucional de medidas frente a SARS-Cov2 o COVID19 establece las normas básicas de higiene y distanciamiento social requeridas por los criterios epidemiológicos para evitar ciclos de contagios de la enfermedad; y son de estricto cumplimiento por todo el personal de _____, así como para sus estudiantes, docentes, visitantes y cualquier otra persona o proveedor que ingrese a las instalaciones.

Trabajamos todos, como equipo por la seguridad sanitaria, con responsabilidad, calidad y calidez; estamos optimistas y creemos que pronto volveremos a la normalidad, y para ello hemos diseñado estas medidas. Una vez que el escenario sea favorable, iniciaremos operaciones para que nuestros estudiantes sigan su curva de aprendizaje.

¹ <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

La vuelta a la normalidad en Fases

La “Vuelta a la Normalidad” –según curvas epidémicas- es un proceso delicado, en el cual se debe prestar mucha atención epidemiológica a los procedimientos para evitar rebrotes; y en _____ la vemos en tres posibles fases, conforme a nuestra curva epidemiológica de 90 días con niveles de distanciamiento social alto.

Fase I	Fase II	Fase III
Cuando el gobierno permita reapertura y aún estamos en la curva de descenso. Sólo administrativo.	Cuando los casos son mínimos, pero aún hay riesgo de rebrote. Administrativo y valorar grupos de clase con distanciamiento	Cuando el riesgo de contagio es menor o casi nulo. Clases con distanciamiento
18 de Mayo a 18 de junio	18 de junio a 18 de agosto	18 de agosto en adelante

Fase I: Inicio administrativo

1.- Recomendación: Se debe emitir una recomendación por escrito a personal, docentes, estudiantes, clientes y proveedores, que establezca lo siguiente: 1) Personas con cuadros febriles moderados y tos no deben ingresar a _____; 2) Cumplir a diario y de manera recurrente con las medidas básicas de desinfección o higiene, lavado de manos recurrentes y desinfección de cualquier recurso externo con solución alcohólica de 90º grados.

2.- Comunicación: Mantener una campaña de comunicación permanente, por todos los medios posibles (cartelera, rollUp, digital, redes sociales, etc.), con las medidas sanitarias y de higiene; lavado de manos, distanciamiento social; etcétera.

3.- Para ingresar a _____, se establecerán las siguientes medidas: a) Alfombra y bandeja con solución alcohólica de 90º para calzado (se cambiará dos veces al día; b) Aplicación de solución alcohólica de 90º en manos; c) Medición de temperatura (sólo se autoriza ingreso a personas con 37.0º centígrados); y d) Desinfección de equipo y mobiliario una vez al día.

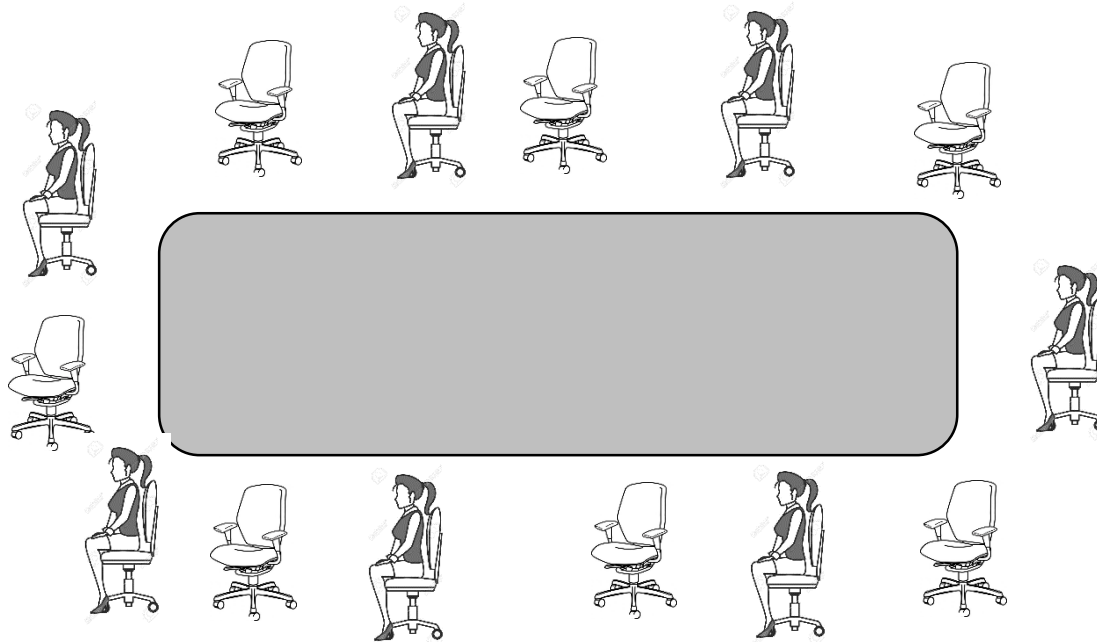
4.- Todo objeto, paquete, bolsón, maletín, etcétera que se ingrese a la _____ se deberá desinfectar con solución alcohólica de 90º.

5.- Todo el personal de _____, estudiantes, docentes, deberán portar maskarilla N95 o quirúrgica de doble tela, no se aceptan otras maskarillas de tela u otro material inseguro.

6.- Clases presenciales: No debe haber clases presenciales en esta fase, sólo on line; se recomienda desarrollar adecuaciones curriculares con el tema del COVID19, para preparar a la comunidad académica.

7.- Cada vez que una persona salga o ingrese al campus de _____ deberá cumplir los requisitos del punto número 2, sin excepción.

8.- Reuniones, con no más de 20 personas (con distanciamiento social, puesto de por medio) quedan prohibidas actividades masi as, actos de graduación, uso de auditorium, etc.



9.- Como norma de convivencia, en cafetines, almuerzo y otro tipo de reuniones que se requiera del equipo, se dispondrán las mesas y sillas, con un distanciamiento planificado de un puesto de por medio.

10.- Si en el desarrollo de actividades laborales o docentes alguien se sintiera mal o desarrolle algún síntoma, se solicitará que inmediatamente acuda a un centro de salud.

11.- Si algún miembro de la comunidad universitaria o alguna persona del núcleo familiar haya sido diagnosticada o contagiada con COVID19, se solicitará al menos un mes de aislamiento antes de llegar a _____, y de ser posible deberá presentar un documento de prueba o certificado de inmunidad de un médico con fecha o como evidencia de inmune.

12.- Teletrabajo administrativo total.

13.- Cada Director o Jefe de Unidad enviará un reporte SEMANAL a rectoría sobre situación COVID en su área.

Fase II: Preparando la nueva normalidad

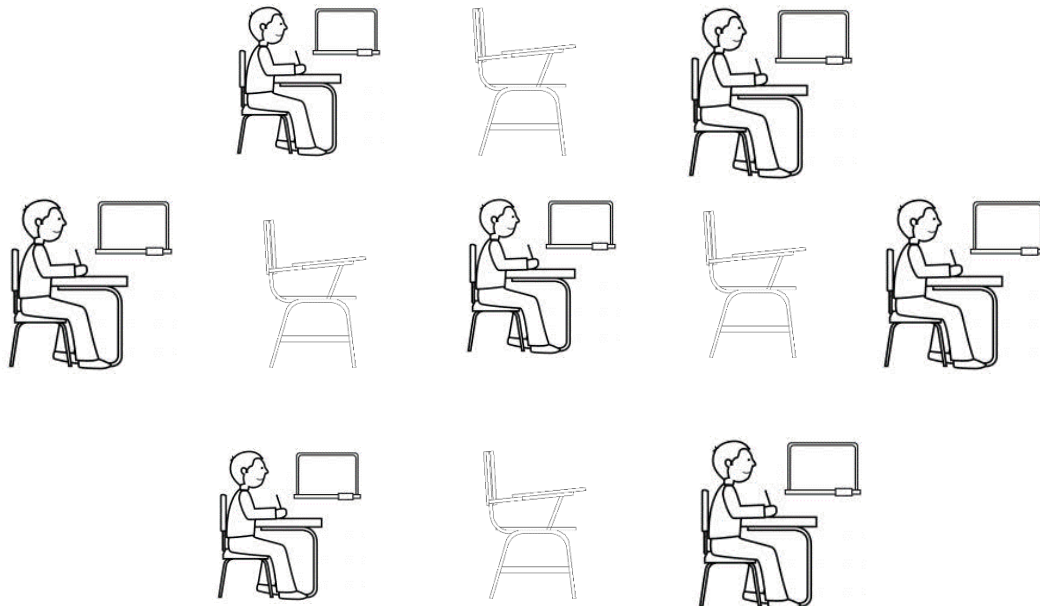
1.- Recomendación: Se debe emitir una recomendación por escrito a personal, docentes, estudiantes, clientes y proveedores, que establezca lo siguiente: 1) Personas con cuadros febriles moderados y tos no deben ingresar a _____; 2) Cumplir a diario y de manera recurrente con las medidas básicas de desinfección o higiene, lavado de manos recurrentes y desinfección de cualquier recurso externo con solución alcohólica de 90º grados.

2.- Para ingresar a _____, se establecerán las siguientes medidas: a) Aplicación de solución alcohólica de 90º en manos; y b) Desinfección de equipo y mobiliario una vez cada 2 días.

3.- Comunicación: Mantener una campaña de comunicación permanente, por todos los medios posibles (cartelera, rollUp, digital, redes sociales, etc.), con las medidas sanitarias y de higiene; lavado de manos, distanciamiento social; etcétera.

4.- Todo el personal de _____, estudiantes, docentes, deberán portar maskarilla N95 o quirúrgica de doble tela, no se aceptan otras maskarillas de tela u otro material inseguro.

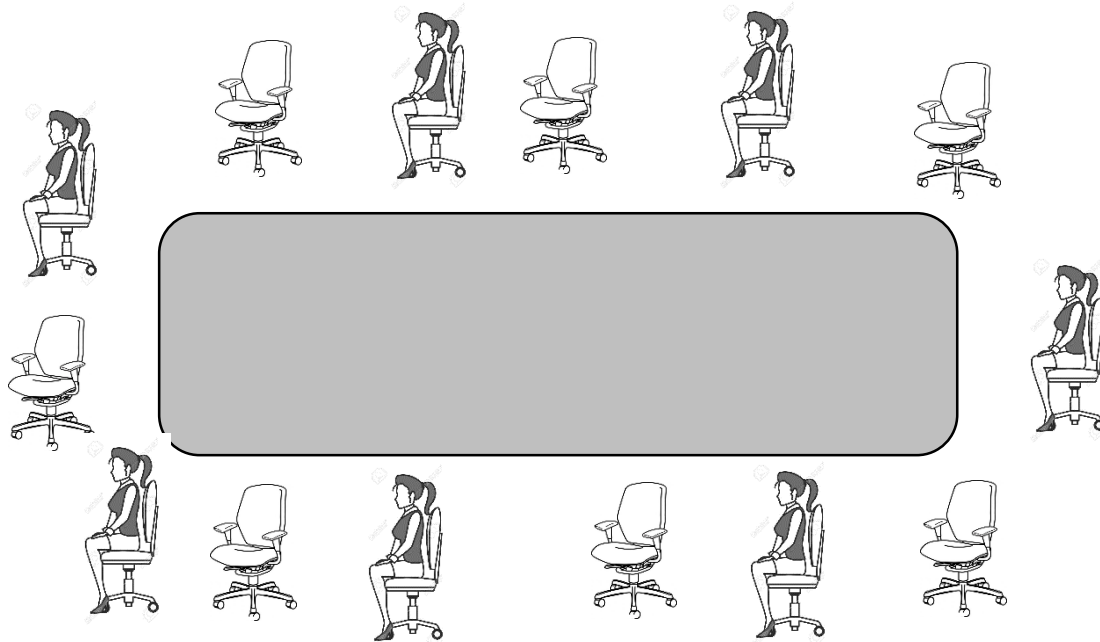
5.- Clases presenciales: Las aulas se acondicionarán con el adecuado distanciamiento social (un puesto de por medio, a los lados, adelante y atrás; del siguiente modo:



6.- Se recomienda desarrollar adecuaciones curriculares con el tema del COVID19, para mantener alerta a la comunidad académica.

7.- Cada vez que una persona salga o ingrese al campus de _____ deberá cumplir los requisitos del punto número 2, sin excepción.

8.- Reuniones, con no más de 40 personas (con distanciamiento social, puesto de por medio) quedan prohibidas actividades masi as, actos de graduación, uso de auditorium, etc.



9.- Como norma de convivencia, en cafetines, almuerzo y otro tipo de reuniones que se requiera del equipo, se dispondrán las mesas y sillas, con un distanciamiento planificado de un puesto de por medio.

10.- Si en el desarrollo de actividades laborales o docentes alguien se sintiera mal o desarrolle algún síntoma, se solicitará que inmediatamente acuda a un centro de salud.

11.- Si algún miembro de la comunidad universitaria o alguna persona del núcleo familiar haya sido diagnosticada o contagiada con COVID19, se solicitará al menos un mes de aislamiento antes de llegar a la _____, y de ser posible deberá presentar un documento de prueba con fecha o como evidencia de inmune.

12.- Teletrabajo administrativo rotativo.

13.- Cada Director o Jefe de Unidad enviará un reporte QUINCENAL a rectoría sobre situación COVID en su área.

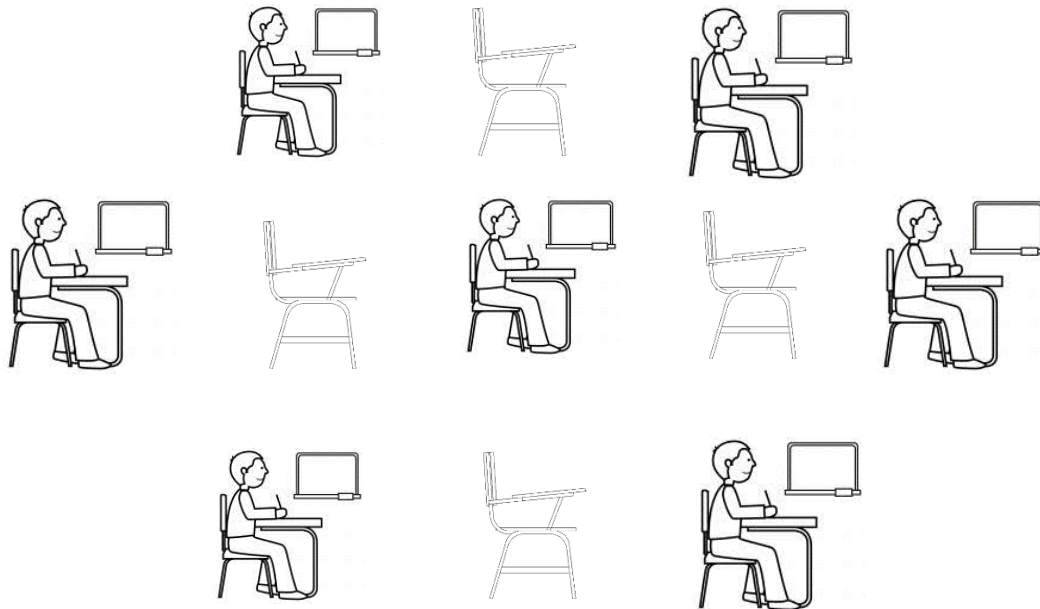
Fase III: La nueva normalidad

1.- Recomendación: Se debe emitir una recomendación por escrito a personal, docentes, estudiantes, clientes y proveedores, que establezca lo siguiente: 1) Personas con cuadros febriles moderados y tos no deben ingresar a _____; 2) Cumplir a diario y de manera recurrente con las medidas básicas de desinfección o higiene, lavado de manos recurrentes y desinfección de cualquier recurso externo con solución alcohólica de 90º grados.

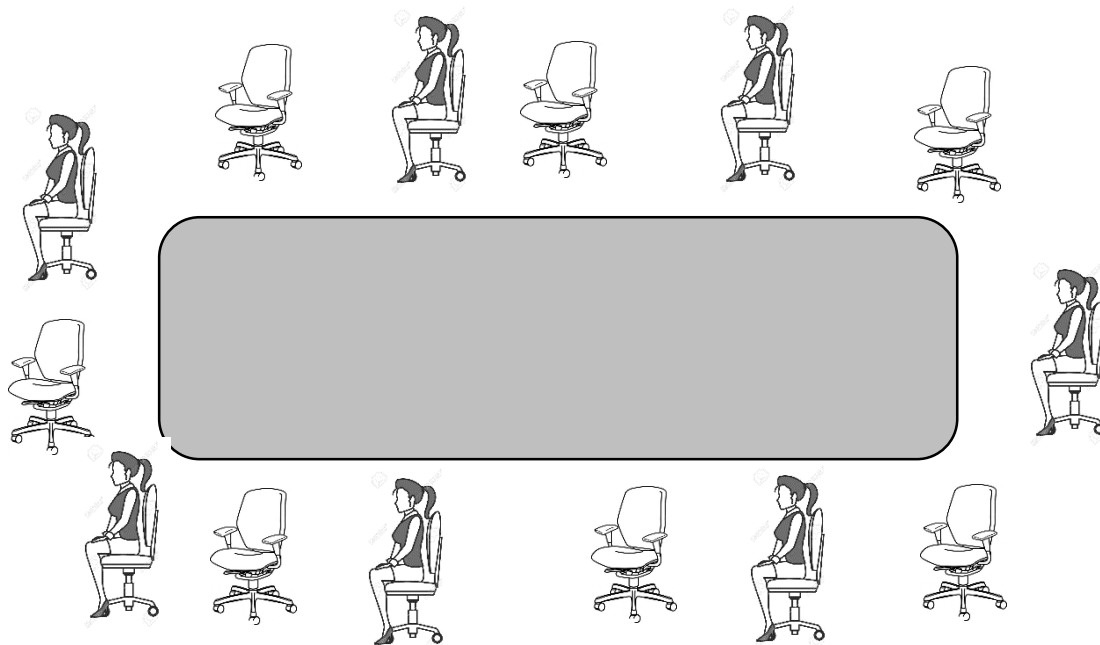
2.- Para ingresar a _____, se establecerán las siguientes medidas: a) Aplicación de solución alcohólica de 90º en manos; y b) Desinfección de equipo y mobiliario una vez a la semana.

3.- Portarán maskarilla N95 o quirúrgica de doble tela, personas con síntomas de gripe o tos.

4.- Clases presenciales: Las aulas se acondicionarán con el adecuado distanciamiento social (un puesto de por medio, a los lados, adelante y atrás; del siguiente modo:



5.- Reuniones, con no más de 50 personas (con distanciamiento social, puesto de por medio) quedan prohibidas actividades masi as, actos de graduación, uso de auditorium, etc.



6.- Si en el desarrollo de actividades laborales o docentes alguien se sintiera mal o desarrolle algún síntoma, se solicitará que inmediatamente acuda a un centro de salud.

7.- Si algún miembro de la comunidad universitaria o alguna persona del núcleo familiar haya sido diagnosticada o contagiada con COVID19, se solicitará al menos un mes de aislamiento antes de llegar a _____, y de ser posible deberá presentar un documento de prueba con fecha o como evidencia de inmune.

8.- Trabajo administrativo presencial.

9.- Cada Director o Jefe de Unidad enviará un reporte MENSUAL a rectoría sobre situación COVID en su área.

Valoraciones técnicas pedagógicas por nivel educativo

Pre-escolar	Educación Básica 1º y 2º Ciclo	Tercer Ciclo	Educación Media	Educación Superior
<p>Valoración emocional por cuarentena;</p> <p>Juegos lúdicos y dibujos sobre la experiencia.</p> <p>Apoyo psicopedagógico</p>	<p>Contar y dibujar experiencias de cuarentena en grupo.</p> <p>Expresión artística de la experiencia de la epidemia y pandemia.</p> <p>Conocer y comprender más sobre aspectos de higiene y enfermedad</p>	<p>El manejo de emociones y administración del estrés en adolescentes.</p> <p>Reflexiones sobre el aprovechamiento del tiempo académico y ocio.</p> <p>Comprender las dinámicas estadísticas de las epidemias.</p>	<p>Elaborar presentaciones y foros sobre el COVID, epidemias y pandemias.</p> <p>Estudiar los modelos matemáticos explicativos.</p> <p>Redactar ensayos sobre temas asociados al COVID19</p>	<p>El modelo matemático SEIR.</p> <p>Curvas Epi</p> <p>Diseños de campaña para evitar rebrotes de COVID19.</p> <p>Estudios comparados de buenas y malas prácticas en la administración de la pandemia.</p>

Recomendaciones

Para adecuaciones curriculares y otros temas de interés, visitar los siguientes sitios:

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

<https://observatoriocovid19.sv/>

Para El Salvador: <http://covid19.gob.sv>

<http://www.cepredenac.org/covid-19>

<https://www.disruptiva.media/category/covid19/>

