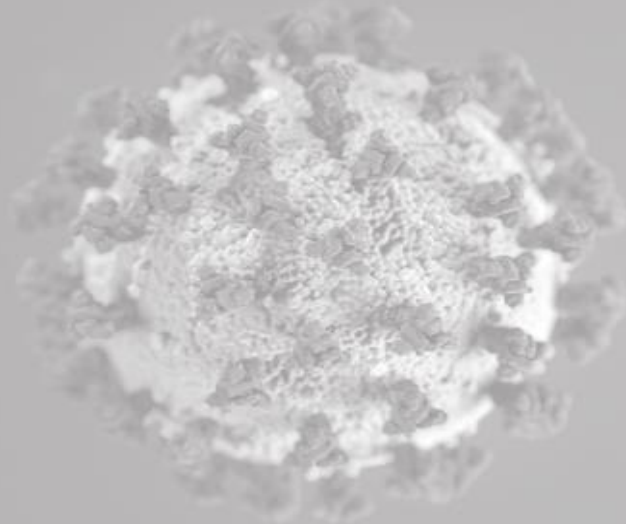


Epidemiología para “ciudadanos” en tiempos de COVID19:

Las Fases del COVID19: Perspectivas



Oscar Picardo Joao, PhD
opicardo@asu.edu

Mayo 7, 2020

Estudiando las epidemias y pandemias

- La epidemias o pandemias, como fenómenos que afectan significativamente a la salud y a la economía, poseen un ciclo catalogado por los especialistas en 6 fases.
- También se puede analizar la evolución de la epidemia desde otros modelos visuales o estadísticos.
- Conocer el devenir la epidemia o pandemia permite tomar mejores decisiones.

Fases de la epidemia COVID19 según la OMS

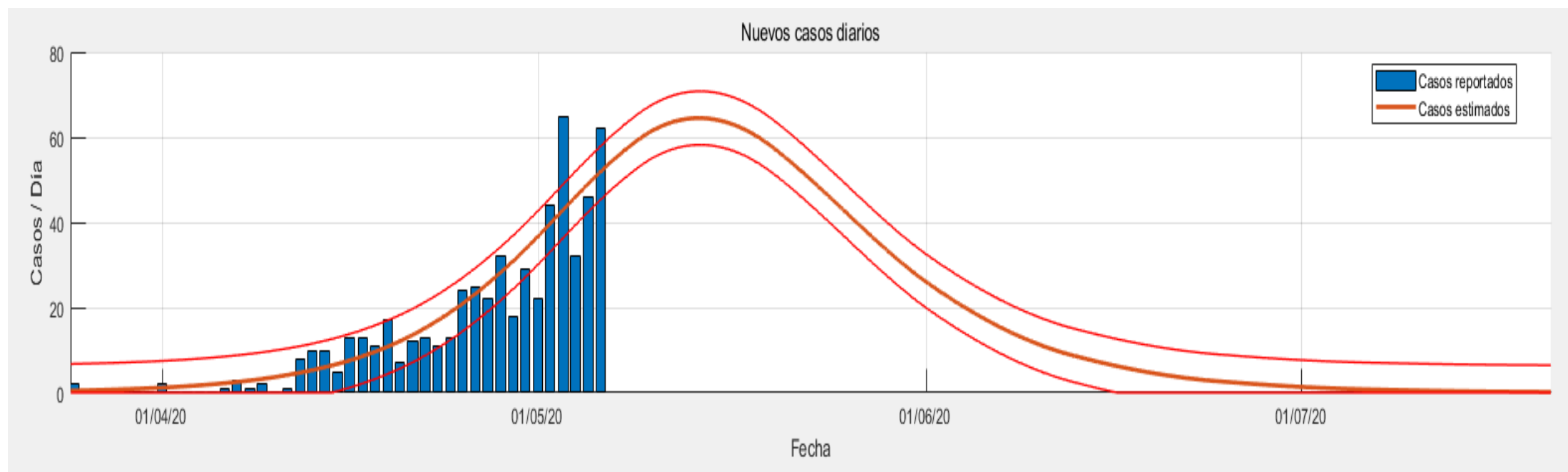


- **FASE 1:** Se da cuenta del virus en otros países. Se adoptan acciones ante la posible llegada de casos.
- **FASE 2:** La fase de contención inicia cuando se tiene identificadas a las personas que traen el virus desde el extranjero (casos importados). Se aplican protocolos de aislamiento.
- **FASE 3:** El contagio comunitario implica que aparecen casos locales de personas que no han estado en contacto directo con los casos importados, el virus ya está en la comunidad.
- **FASE 4:** El virus se dispersa en la comunidad: es casi imposible trazar un mapa de contagio y el número de casos se incrementan. Para evitar que la curva se acelere se restringe la movilidad en el país.
- **FASE 5 Y 6:** Las últimas fases de la pandemia se da cuando las medidas anteriores no han sido aplicadas con éxito y el número de casos salen de control. Se llega al pico más alto. Las medidas siguen siendo extremas: se prohíbe la movilidad por completo, por ejemplo.

Ciclo epidémico local

- Etapa 1.- El primer caso o paciente “cero” 18 de marzo
- Etapa 2.- Cuando el primer caso genera otros contagios contagio (a partir del 20 de marzo);
- Etapa 3.- Inicia el contagio comunitario y ascenso de la curva (a partir del 27 de marzo)
- Etapa 4.- Pico de la curva ¿18 de mayo?
- Etapa 5.- Inicia el descenso ¿25 de mayo?
- Etapa 6.- Control epidemiológico ¿18 de junio? $R_0 < 1.0$

Modelo visual: Milan Batista, MathLab

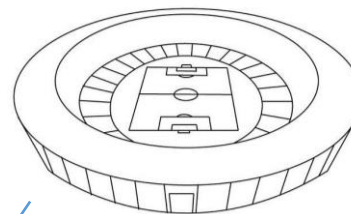


Caso El Salvador: <https://www.disruptiva.media/>

Elementos que aceleran la curva



Educación



Actividades deportivas



No utilizar mascarilla



Falta de higiene



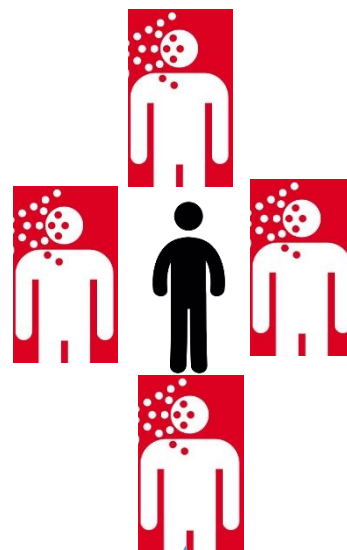
Concentraciones masivas



Transporte público



Iglesias



Evitar rebrotes y nuevas cuarentenas

- Es posible que el virus esté en latencia varios meses;
- Es posible que se de un rebrote, y esto implicaría nuevas cuarentenas y cierres del país.

- ¿Cómo se evita un rebrote?

Identificación temprana de síntomas y auto-aislamiento domiciliar;

Consulta inmediata a un médico (no vaya a un hospital si no es necesario);

Medidas domésticas de aislamiento de la persona en casa;

No salir de la casa con síntomas;

Para Saber más...



<http://observatoriocovid19.sv>