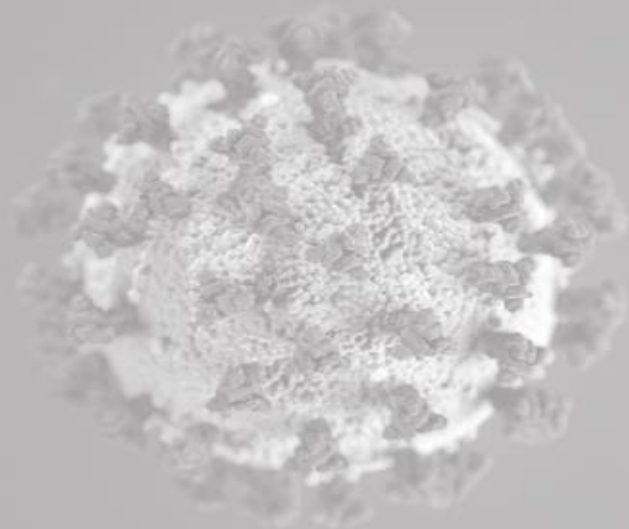




Vuelta a la Normalidad

LO QUE DEBE SABER!!!



Ruth María Portillo
Oscar Picardo Joao
Coordinadores Vuelta a la Normalidad

Personal de Primera Línea en la UFG

El personal de Primera Línea en la UFG son:

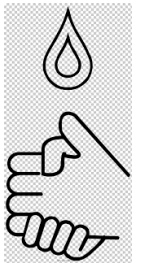
- Personal de Seguridad
- Personal de mantenimiento

Equipo de coordinación:

- Ruth María Portillo
- Oscar Picardo Joao
- Ing. Oscar Alfaro
- Evelyn Ramirez
- Dr. Laura Iraheta
- Ing. Melvin Medina

SARS-Cov2: El problema del contagio

- El SARS-Cov2 es sumamente contagioso y produce la enfermedad de Coronavirus, la cual, luego de 5 días de incubación puede que inicie o no una fase sintomatológica.
- Los contagiados “asintomáticos” son los más peligrosos para propagar la enfermedad.
- El R_0 o número reproductor básico nos indica la velocidad y dinámica de contagio en una comunidad.
- Recuerde que Usted puede llevar el virus a la UFG, o desde la UFG puede llevar el virus a su casa.
- En este sentido es fundamental: a) Utilizar mascarilla; b) Guardar distanciamiento social; c) Lavarse las manos de modo recurrente; y d) Desinfectar todo lo que ingrese a su casa u oficina.



Principio 1: Prácticas extra campus

- Nuestro modelo parte de un principio de prácticas extra-campus, que incluye nuestra conducta previa al regreso laboral:
- Cuidar la salud e higiene en nuestra casa;
- Vigilar el distanciamiento social en nuestra vida cotidiana;
- Desinfectar todos los paquetes o productos que ingresen a nuestra casa;
- Si toca un cajero, si recibe dinero o cualquier otro objeto debe desinfectarse las manos.

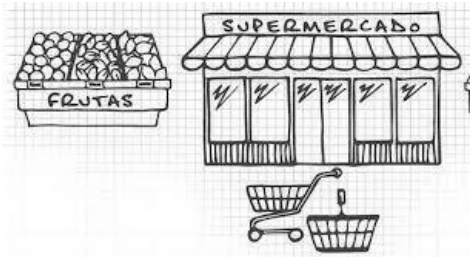


Principio 2: Prácticas extra campus

- A nivel de salud, consideramos de vital importancia:
- Utilizar adecuadamente la app 5VID
- Informar a los jefes inmediatos de síntomas atípicos
- Evitar visitar hospitales
- Cumplir normas sanitarias que dicte el gobierno
- En caso de síntomas típicos (tos, fiebre, dolor de cabeza, pérdida de gusto u olfato, etc.) acudir al médico.
- Mayores de 60 años o personas con enfermedades crónicas se quedan en Teletrabajo.



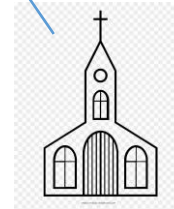
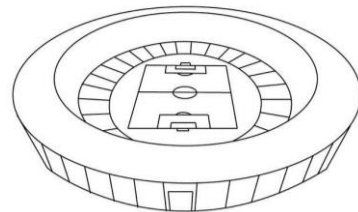
Otros aspectos importantes



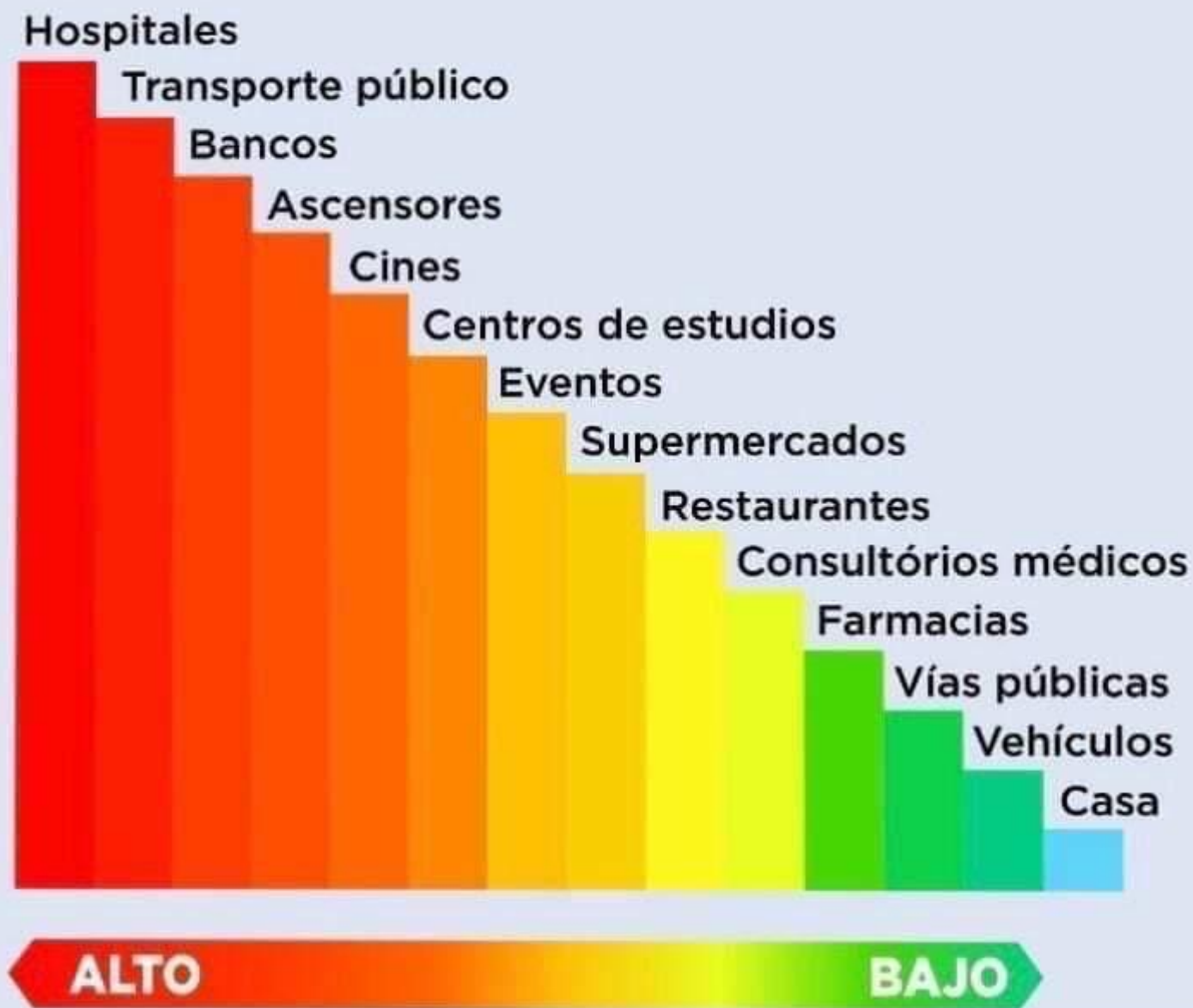
Recuerde que visitar supermercados, bancos, concentraciones masivas, uso de transporte público, iglesias, entre otros, son centros que facilitan el contagio, en donde pueden haber personas asintomáticas.



Siempre lávese las manos, use mascarillas y guarde distanciamiento



LUGARES CON MAYOR RIESGO DE CONTAGIO



¿A qué normalidad volvemos?



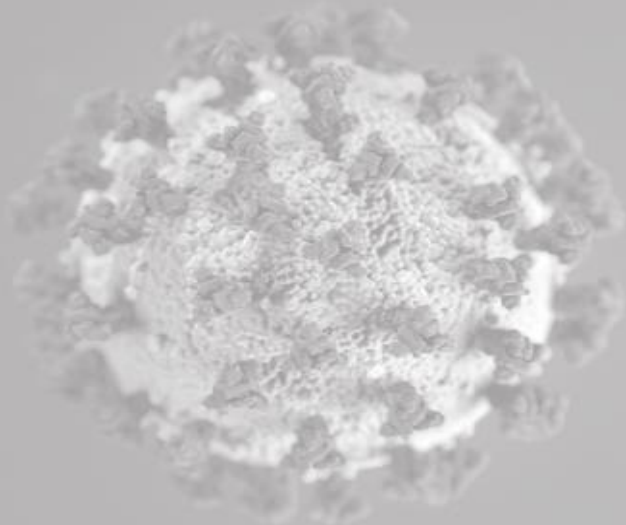
- La experiencia de cuarentena prolongada ha sido difícil en lo sanitario, emocional y financiero.
- En la UFG pese a su fuerte institucionalidad ha habido impactos significativos, por lo tanto le recordamos:
- Sea cauto con los gastos y solicitudes compra
- Ajuste su programa de trabajo hacia una reducción del 30% menos de lo convencional.
- Ahorremos todos los recursos posibles: agua, energía, papelería, impresiones, etc.

Nueva Normalidad

- Nuestra vuelta a la Normalidad:
 - 1.- Debe ser ordenada y planificada;
 - 2.- Se deben aplicar nuestro Protocolos en todos los espacios;
 - 3.- Se deben cuidar medidas de distanciamiento social e higiene;
 - 4.- Se debe hacer monitoreo epidemiológico institucional;
 - 5.- Recordamos que los riesgos de rebrote de contagio, implica apagar de nuevo a la universidad;



Fases de nuestro Plan



La lógica del plan “personal administrativo”

Fase I	Fase II	Fase III
Uso de app 5VID Preparación	Entrega de Protocolo y su aplicación	Vigilancia laboral y epidemiológica
		
Fecha: 1 al 22 de junio (Teletrabajo)	Fecha: 22 de junio al 16 de julio	Fecha: Posiblemente 17 de julio en adelante (Hasta que el MINED indique)

Nota: La vuelta a la normalidad de estudiantes
está en la segunda parte FASE IV

Fase 1: Preparación

- Fase 1: Uso de la app 5VID: Identificar personal en riesgo.
- Preparación para Vuelta a la Normalidad:
- **AQUÍ ESTAMOS**



Fase 2: Inicio administrativo

Son instrumentos sanitarios-laborales que garantizan el cumplimiento de medidas y se deben supervisar.

Alineado con MINTRAB y MINSAL

Su diseño es por sector

Debe contener:

Medidas de Higiene (solución alcohólica)

Medidas de distanciamiento social

Toma de temperatura

Medidas de desinfección de objetos o paquetes

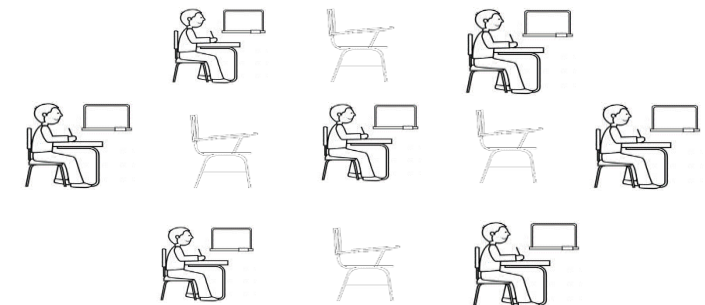
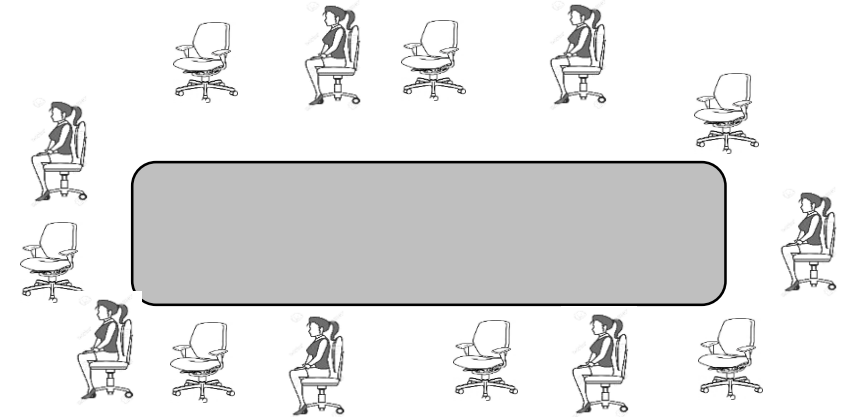
Progresión y rotación laboral

Indicaciones laborales específicas

Disposiciones de mobiliario y equipo

Controles de ingreso

Recomendaciones



Fase 3- Vigilancia Epidemiológica

La vigilancia epidemiológica tendrá dos componentes:

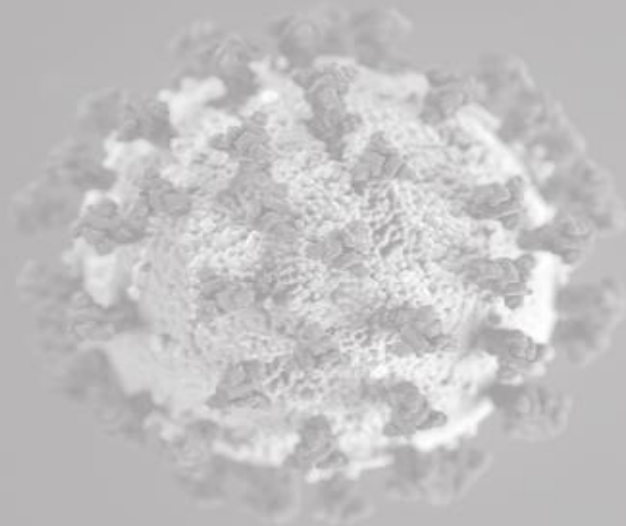
Trabajo muestral: Inspecciones al azar diseñadas por la Dirección de Calidad y auditores

Reportes de jefe de unidad: Medidas, datos, etc.





Mapa de Riesgos



Objetivo

Identificar opciones de riesgos por probabilidades de contagio por SARS-CoV2, considerando un conjunto de variables que faciliten o eviten el contagio (mantener el R_0 debajo de 1.0):

- Acceso: Menos probabilidades de evadir controles de bioseguridad
- Flujo: Cantidad de personas que ingresan y salen
- Recursos: Con qué cuento para controlar el ingreso (cámaras térmicas, alcoholgel, bandejas, etcétera)
- Disciplina: Qué tan informada está la gente (app 5VID), qué tan capacitada está la seguridad
- Infraestructura: aire, ascensor, higiene, equipo distanciado

Variables

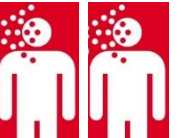
Seguras

Acceso: Un solo ingreso
Flujo: Estable (50 personas)
Recursos: Cámaras térmicas
Disciplina: Personal informado/ seguridad capacitada
Infraestructura: Aire individual/ No ascensor/Distanciada



Moderadas

Acceso: Dos ingresos
Flujo: Moderado (50 a 100 personas)
Recursos: Termómetro manual
Disciplina: Personal poco informado/ seguridad poco capacitada
Infraestructura: Aire individual y/o No ascensor/Limitada distancia



Riesgosas

Acceso: 3 ingresos
Flujo: Crítico (Más de 100 personas)
Recursos:
Disciplina: Personal informado/ seguridad capacitada/ESTUDIANTES
Infraestructura: Aire general y ascensor/poca distancia



Edificio rectoría



¿Cómo hago más seguro este edificio?

Se cierra ascensor
Se apaga aire central
Cierro acceso edificio D

¿Otros riesgos?

Flujo: Estable (50 personas)

Personas: Profesionales

Acceso: 2 ingresos

Recursos Cámaras térmicas

Disciplina: Personal informado/
seguridad capacitada

Infraestructura: Aire Central y
Ascensor

Edificio EBLE



¿Cómo hago más seguro este edificio?

Se cierra ascensor
Se cierra acceso de edificio A

¿Otros riesgos?

Flujo: Crítico (+ 100 personas)

Personas: Estudiantes y profesionales

Acceso: 2 ingresos

Recursos Cámaras térmicas

Disciplina: Personal informado/seguridad capacitada

Infraestructura: Aire Central y Ascensor

Edificio A, B y C

¿Cómo hago más seguro este edificio?

Se cierra acceso al EBLE y a la Av. Olímpica

Estación de Cámara térmica



Flujo: Crítico (+ 100 personas)

Personas: Estudiantes y profesionales

Acceso: 3 ingresos

Recursos Cámaras térmicas

Disciplina: Personal informado/seguridad capacitada

Infraestructura: No Aire Central y No Ascensor

Edificio Atención al Estudiante



Flujo: Moderado (50 a 100 personas)

Personas: Profesionales y estudiantes

Acceso: 2 ingresos

Recursos Cámaras térmicas

Disciplina: Personal informado/seguridad capacitada

Infraestructura: NO Aire Central y No Ascensor

¿Cómo hago más seguro este edificio?

¿Otros riesgos?

Un solo acceso
Cámara térmica manual

Edificio Proyección Social



Flujo: Estable (50 personas)

Personas: Profesionales y estudiantes

Acceso: 1 ingresos

Recursos Cámaras térmicas

Disciplina: Personal informado/ seguridad capacitada

Infraestructura: NO Aire Central y No Ascensor

¿Cómo hago más seguro este edificio?

¿Otros riesgos?

Un solo acceso
Cámara térmica manual

Edificio D



¿Cómo hago más seguro este edificio?

Un solo acceso
Cámara térmica manual

¿Otros riesgos?

Flujo: Crítico (+ 100 personas)

Personas: Profesionales y estudiantes

Acceso: 3 ingresos

Recursos Cámaras térmicas

Disciplina: Personal informado/ seguridad capacitada

Infraestructura: NO Aire Central y No Ascensor

Edificio E



¿Cómo hago más seguro este edificio?

Un solo acceso
Cámara térmica manual

¿Otros riesgos?

Flujo: Crítico (+ 100 personas)

Personas: Profesionales y estudiantes

Acceso: 2 ingresos

Recursos Cámaras térmicas

Disciplina: Personal informado/seguridad capacitada

Infraestructura: NO Aire Central y No Ascensor

Edificio Desarrollo Estudiantil



Flujo: Estable (50 personas)

Personas: Profesionales y estudiantes

Acceso: 1 ingresos

Recursos Cámaras térmicas

Disciplina: Personal informado/
seguridad capacitada

Infraestructura: NO Aire Central y No
Ascensor

¿Cómo hago más seguro
este edificio?

¿Otros riesgos?

Un solo acceso
Cámara térmica manual

Edificio Postgrados



¿Cómo hago más seguro este edificio?

¿Otros riesgos?

Un solo acceso
C

Flujo: Moderado (50 a 100 personas)

Personas: Profesionales y estudiantes

Acceso: 2 ingresos

Recursos Cámaras térmicas

Disciplina: Personal informado/ seguridad capacitada

Infraestructura: NO Aire Central y No Ascensor

Campus CRO



¿Cómo hago más seguro este edificio?

Un solo Acceso
Cámara térmica manual

¿Otros riesgos?

Flujo: Moderado (50 a 150 personas)

Personas: Profesionales, aspirantes y estudiantes

Acceso: 2 accesos

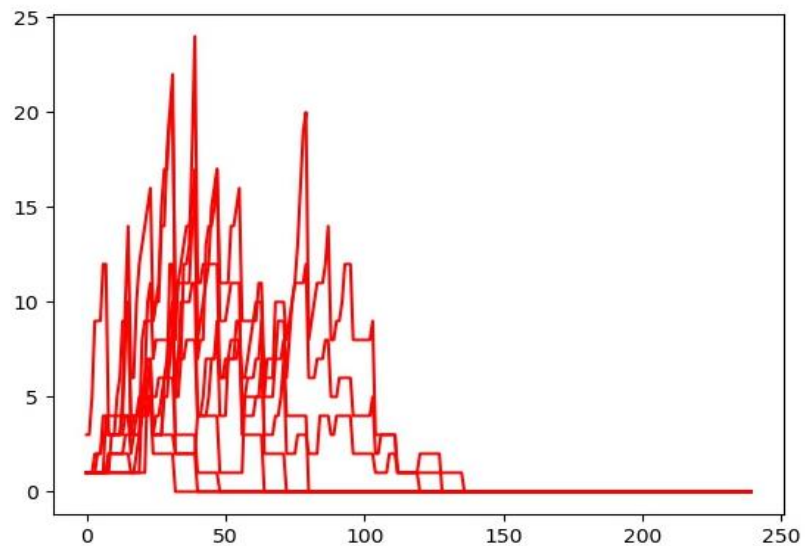
Recursos Cámaras térmicas

Disciplina: Personal informado/
seguridad capacitada

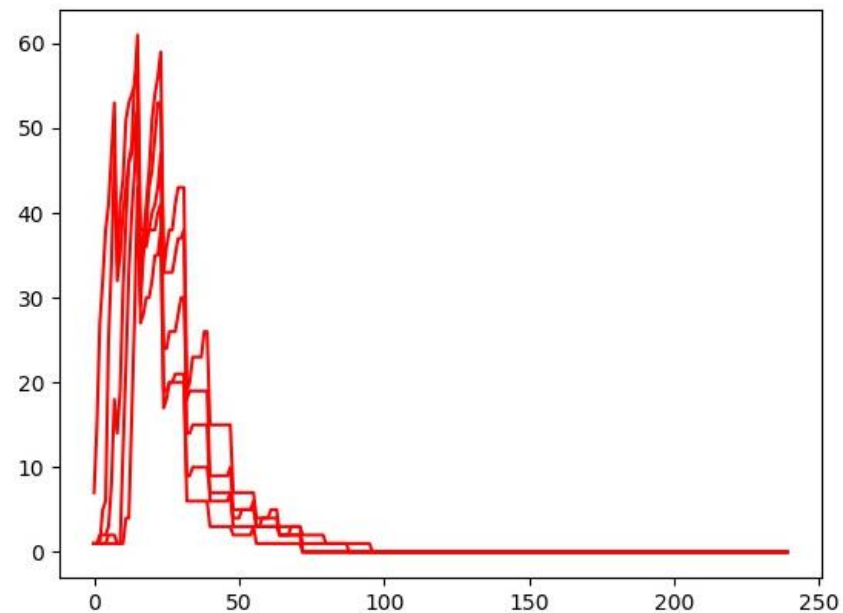
Infraestructura: NO Aire Central y No
Ascensor

Factores de riesgo en las oficinas !!!

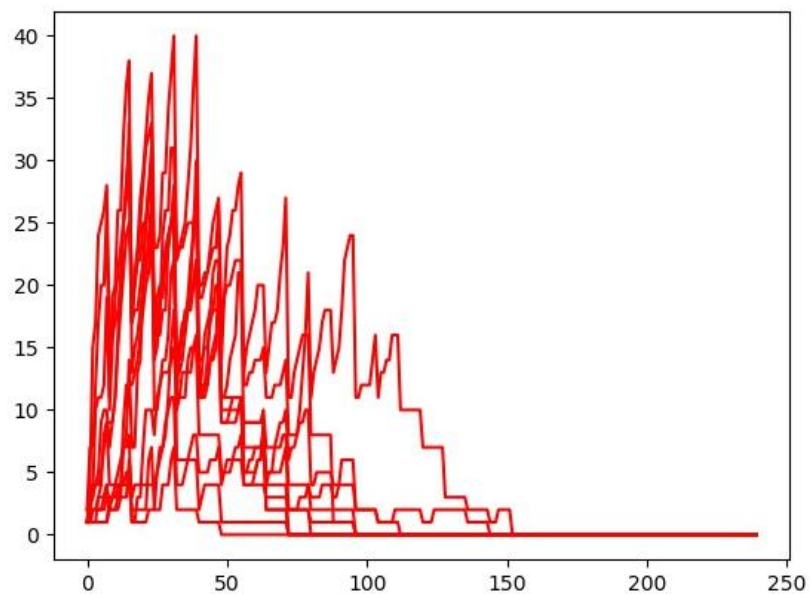
- El Centro de Modelaje Matemático “Carlos Castillo Chávez” de la UFG realizó escenarios de modelos de contagio al interior de los edificios, y dictaminó
- Aspectos de mayor riesgo:
 - No utilizar mascarillas (siempre úsela)
 - Ir al baño (desinféctese)
 - Cubículos de asistentes o secretarias (evite visitas innecesarias)
 - Oasis (lleve su agua)
 - Fotocopiadoras (evite ir al equipo)
 - Interruptores de luz, perillas de puertas



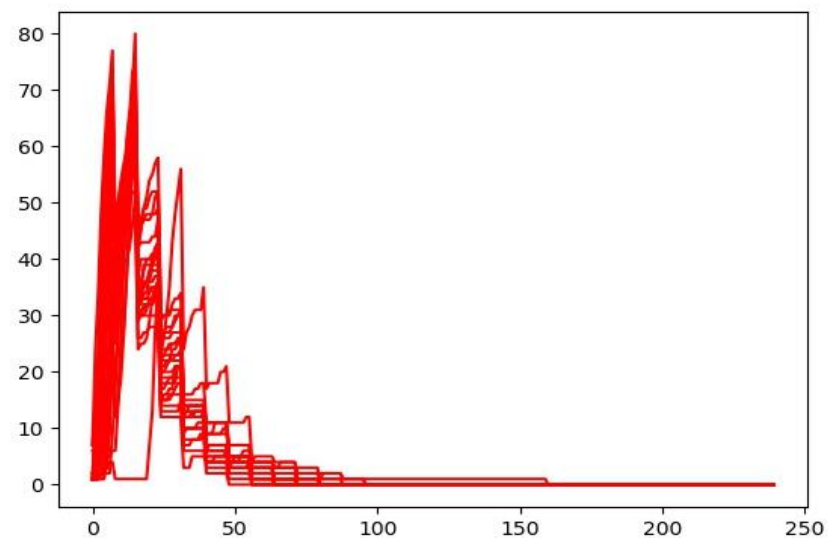
Con Mascarilla, baja frecuencia



Con Mascarilla, alta frecuencia

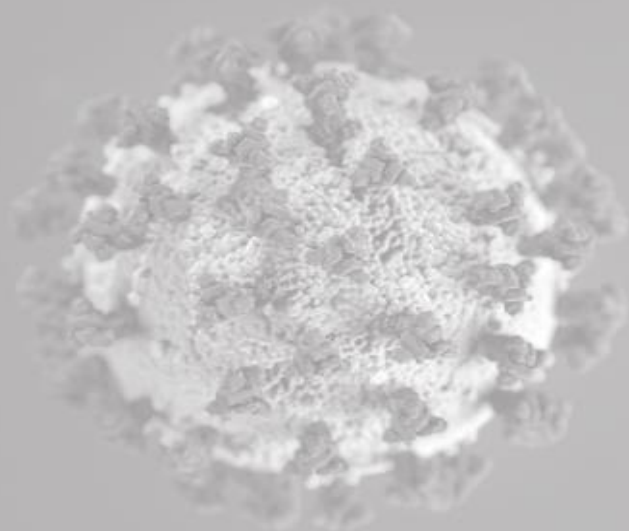


Sin Mascarilla, baja frecuencia



Sin Mascarilla, alta frecuencia

Protocolo de Operación Preventiva



Medidas generales y temporales a considerar

- Se debe llevar registro de temperatura; RRHH prepara listas por edificios
- Desinfectar paquetes, llantas, etc. En los accesos
- Personas en riesgo o sospecha de COVID19 14 días y re-evaluación
- Ascensores cerrados
- Uso de mascarilla permanente y careta mantenimiento para Fase I
- 4 accesos: Rectoría, EBLE, Decanos y D
- 4 Bolsas rojas (biomédico) para cada acceso
- Quién presente síntomas se enviará a la Clínica Empresarial.

Recursos del protocolo

Estación del Alcohol-gel



Termómetros de contacto o cámaras térmicas



Mascarillas N95

Capacitación

Campaña de comunicación (uso de mascarilla, lavado de manos, distanciamiento social)



Protocolo de operación preventiva

- 1.- Toda persona que ingrese al campus, sin excepción, se le debe tomar la temperatura.
- 2.- Toda persona al ingresar al campus debe portar mascarilla, sin excepción.
- 3.- Todo vehículo que ingrese al campus, sin excepción, se deben desinfectar las llantas.
- 4.- Todo paquete, bolsa, cartera, bolsón, maletín o caja que ingrese al campus, sin excepción, se debe desinfectar.
- 5.- Si una persona sales del campus y vuelve a ingresar se debe aplicar los pasos 1, 2 y 3.
- 6.- Todo proveedor de *Delivery* o comida rápida debe esperar en la entrada y se debe desinfectar el paquete que traiga.

Procedimientos



Las 4 llantas



A 30 centímetros (una cuarta) de la frente

Procedimientos



Correcto



Incorrecto

Procedimientos



Desinfectar todo paquete,
cartera, bolsón



Inducir a la entrada correcta en
dónde está la bandeja

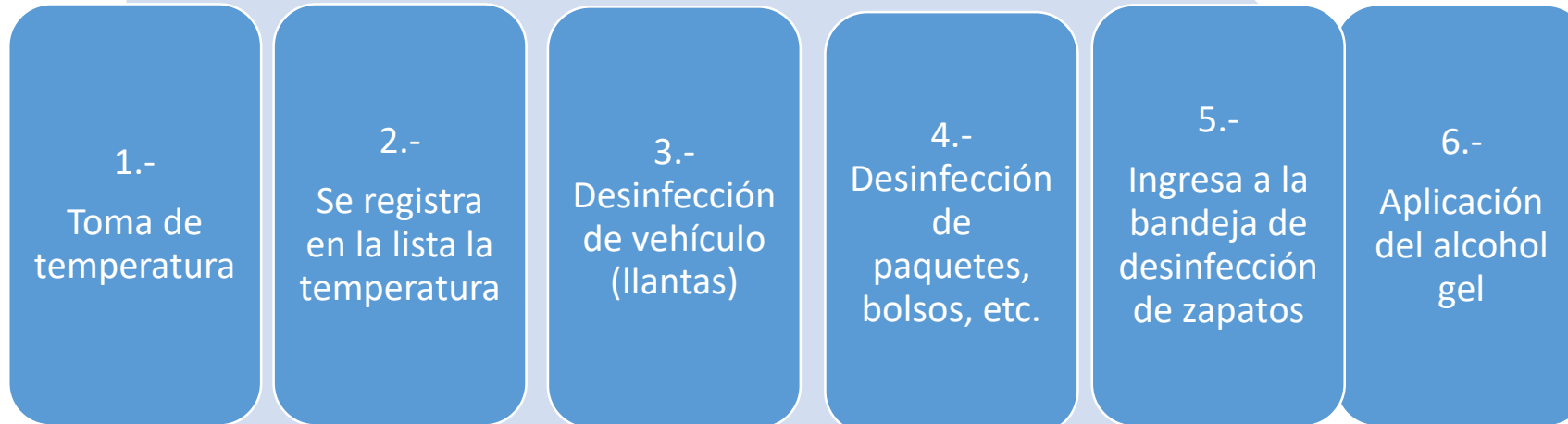
El Ingreso Paso a Paso



Seguridad



Mantenimiento



Crisis

- 1.- Si la temperatura es de 38º o más, repetir la toma, si vuelve a dar el resultado, se le solicita que vaya a la Clínica Empresarial y se le entrega una nota de temperatura anormal.
- 2.- Si no trae mascarilla NO puede ingresar.
- 3.- Si se niega a desinfectar bolsa, maletín o paquete, no puede ingresar al campus ese material.



**USO OBLIGATORIO
DE MASCARILLA**



Personal de Primera Línea

Se le llama personal de “Primera Línea” ya que son los primeros en enfrentar la amenaza.

La UFG es un espacio de alto riesgo por la cantidad de personas que trabajamos, debemos ser cautos

En COVID19 hay personas “ASINTOMÁTICAS” nunca se confíe, guarde distanciamiento y utilice el equipo.

Recuerde que el personal viene de un periodo de STRESS por el encierro o cuarentena, mantenga la calma y busque apoyo si es necesario.