****

**“Protocolo Sanitario de medidas para el SARS-Cov2 para la vuelta a la normalidad”**

**La Hacienda y Miramar**

**Agosto 15, 2020**

**Introducción**

Uno de los principios fundamentales para evitar el contagio y los nexos epidemiológicos del SARS-Cov2, COVID19 o Coronavirus es cumplir una serie de prácticas sanitarias que rompen los ciclos de contagio. Este virus, a pesar de poseer características de influenza o gripales y de ser poco letal, siempre representa un riesgo para los seres humanos, sobre todo aquellos que poseen un sistema inmunológico débil, los que son mayores de 60 años o sufren una enfermedad crónica.

Este Protocolo Sanitario Institucional de medidas frente a SARS-Cov2 o COVID19 establece las normas básicas de higiene y distanciamiento social requeridas por los criterios epidemiológicos para evitar ciclos de contagios de la enfermedad; y deberían ser de estricto cumplimiento por todos los vecinos. **Recordemos que seguimos en pandemia y el dinamismo de contagio –pese al descenso- sigue siendo significativo, no se debe bajar la guardia y confiarse.**

Colaboremos todos, con responsabilidad y disciplina; estamos optimistas y creemos que pronto volveremos a la normalidad, y para ello hemos diseñado estas medidas.

**La vuelta a la normalidad en Fases**

La “Vuelta a la Normalidad” es un proceso delicado, en el cual se debe prestar mucha atención epidemiológica a los procedimientos para evitar rebrotes; y en el marco del proyecto CEI de la Alcaldía Municipal de San José Villanueva y de la Universidad Francisco Gavidia, lo vemos en tres fases.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Fase I** | **Fase II** | **Fase III** |
| Cuando el gobierno permita reapertura y aún estamos en la curva de descenso  25 de Agosto hasta 25 de Septiembre | Cuando los casos son mínimos, pero aún hay riesgo de rebrote  25 de Septiembre a 25 de Noviembre | Cuando ya no existen riesgos de contagio  25 de noviembre en adelante |

Los resultados en el primer mes de implementación del CEI han sido muy positivos; según nuestra base de datos, pasamos de un nivel de 45 contagios a 2 contagios; pueden ver el nuevo mapa y *dashboard* en el siguiente enlace:

<https://observatoriocovid19.sv/laboratorioCEIsanJoseVillanueva.html>

**Medidas Generales**

En La Hacienda y Miramar tenemos una densidad poblacional muy baja, existe buen distanciamiento urbanístico, lo que posibilita riesgos muy bajos de contagio; obviamente, la existencia de posibles casos de contagio es latente por la movilidad de los vecinos, quienes en sus rutinas pueden contagiarse en: Cajeros Electrónicos, Bancos, Supermercados, Farmacias o lugares de trabajo; los únicos riesgos reales de contagio comunitario están en las áreas comunes y en el acceso a la residencial; en función de ello proponemos el siguiente protocolo en el marco del Proyecto “Cerco Epidemiológico Inteligente” (CEI) que ejecuta la Alcaldía de San José Villanueva.

* Uso de mascarilla obligatorio para todos los visitantes que ingresan a La Hacienda y Miramar;
* Recomendación de desinfección de todos los paquetes *delivery* que ingresan a las casas (cada vecino es responsable de hacerlo);
* Recomendación de reuniones sociales con no más de 10 personas, de preferencia con certeza que no están contagiados.

**En zonas o áreas comunes:**

* Uso de mascarilla cuando hay más de 5 personas;
* Mantener distanciamiento social de 2 metros entre personas;
* Reuniones sociales no mayores a 10 personas (en Fase I) y mantener una disposición en mesas con un puesto de por medio, tal como lo señala la imagen a continuación:



**Medidas por Fases**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Criterio** | **Fase I** | **Fase II** | **Fase III** |
| Reuniones | De preferencia de 5 a 10 | 10 a 15 | Libre con precaución |
| Uso de mascarilla de visitantes | Si | Si | A criterio |
| Uso de mascarilla de residentes en áreas comunes | Si | Con criterio y depende de síntomas | No |
| Desinfección de paquetes | Si | Si | No |
| Uso de piscina | Sí, no más de 3 personas  Cloro semanal | Sí, hasta 5 personas  Cloro quincenal | Libre |
| Uso de canchas | Sí, hasta 4 personas | Sí, hasta 8 personas | Libre |
| Uso de área social, cumpleaños, fiestas | 5 a 10 personas, mesas con un puesto de por medio | 10 a 15 personas, mesas con un puesto de por medio | Libre |
| Paseos en la calle, caminata, bicicleta o con mascota | No más de 3 personas juntas | Hasta 5 personas juntas | Libre |
| Servicios domésticos y/o jardinería | No recomendable | Con protocolos domésticos seguros en la casa de origen | Libre |

**Otras recomendaciones**

* Evite visitar hospitales, salvo que sea por urgencia o necesidad;
* Antes de visitar amigos o familiares asegúrese que no hay contagiados en esa casa u hogar;
* Siempre que visite locales comerciales (cajeros, farmacias, supermercados, bancos, etcétera) desinféctese;
* Siempre que un paquete llegue a su casa desinféctelo.
* Revise sus rutinas en su lugar de trabajo, luego de hacer uso de baños, equipo de oficina, subirse a un vehículo que no es suyo, etcétera, aplíquese alcohol o lávese las manos.

**Proveedores, servicio doméstico, jardineros y otros**

Resulta muy difícil conocer las prácticas de higiene y bioseguridad de los proveedores de servicio; también es riesgosa la movilidad de éstos proveedores cuando se trasladan con otras personas sin distanciamiento social. Para la fase I recomendamos NO permita que proveedores externos ingresen a su casa.

A pesar de lo anterior, es posible ayudarles y contratarlos siempre y cuando cumplan con el protocolo doméstico y Usted tenga certeza de ello, bajo los siguientes principios:

|  |
| --- |
| * Entregar un kit semanal de alcohol y mascarillas para que lo utilice su familia. * Siempre que salga use mascarilla * Porte bien la mascarilla, cubriendo la nariz y boca. * Todo lo que ingrese a su vivienda debe desinfectarse. * Lávese las manos con agua y jabón con frecuencia. * Cuándo toque algo fuera de su vivienda debe desinfectarse. * Cuando reciba dinero, cambio o monedas debe desinfectarse. * Al salir de su casa, en lugares externos o comerciales, al abrir puertas, prender luces, utilizar cajero, subirse a cualquier vehículo, tomar o recibir cualquier producto, SIEMPRE desinféctese con alcohol gel. * Siempre que salga lleve su mascarilla y bote de alcoholgel. * Evite visitar Hospitales y lugares en dónde concurre mucha gente. * Al tener algún síntoma gripal o fiebre, dolor de garganta, tos, dolores musculares. Dolor de cabeza, pérdida del gusto u olfato, **NO SE AUTOMEDIQUE** y busque inmediatamente ayuda de su médico de confianza o en la Unidad de Salud. Si tratamos de manera oportuna al Coronavirus evitaremos ir al Hospital. |